

lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 1
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	------------

Jour de l'an

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

52

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
---------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

01

lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
---------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	



02

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	



03

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	☾
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

04

JANVIER

FÉVRIER 2023

lundi 30	mardi 31	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
----------	----------	------------	---------	------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	○
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

05

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
---------	---------	------------	---------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

06

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

07

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

●						
8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

08

FÉVRIER

MARS 2023

lundi 27	mardi 28	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
----------	----------	------------	---------	------------	----------	------------

○						
8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

09

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
---------	---------	------------	---------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

10

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

11

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

heure d'été +1h

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

12

MARS

AVRIL 2023

lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 1	dimanche 2
----------	----------	-------------	----------	-------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

13

lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
---------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

Pâques

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

14

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

férié

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

15

lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

16

lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

17

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
---------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

Fête du Travail

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

18

lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
---------	---------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

Victoire 1945

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

19

lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

Ascension

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

20

lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

Pentecôte

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

21

lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
----------	----------	-------------	---------	------------	----------	------------

férié

Fête des mères

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	



22

lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9	samedi 10	dimanche 11
---------	---------	------------	---------	------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	



23

lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h	18h	18h

notes

24

lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h	18h	18h

notes

25

lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 1	dimanche 2
----------	----------	-------------	----------	-------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

26

lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
---------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

27

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

Fête nationale



8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

28

lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------



8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

29

lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

30

JUILLET

AOÛT 2023

lundi 31	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6
----------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

31

lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
---------	---------	------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

32

lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

Assomption

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

33

lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

34

AOÛT

SEPTEMBRE 2023

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
----------	----------	-------------	----------	------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

35

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	samedi 9	dimanche 10
---------	---------	------------	---------	------------	----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

36

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

37

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

38

SEPTEMBRE

OCTOBRE 2023

lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 1
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

39

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
---------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

40

lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
---------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

41

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

42

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

heure d'hiver -1h

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

43

lundi 30	mardi 31	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
----------	----------	------------	---------	------------	----------	------------

Toussaint

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

44

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
---------	---------	------------	---------	-------------	-----------	-------------

Armistice 1918

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

45

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------



8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

46

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------



8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

47

lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
----------	----------	-------------	----------	------------	----------	------------

○						
8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

48

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	samedi 9	dimanche 10
---------	---------	------------	---------	------------	----------	-------------

	●					
8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

49

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

50

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

51

lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

Noël

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

52

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
---------	---------	------------	---------	------------	----------	------------

Jour de l'an

8h	8h	8h	8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h	14h	notes
16h	16h	16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	18h	18h	

01